

# ¿Qué leer sobre... **LAS RELACIONES ABUELOS-NIETOS?**

6 fuentes relevantes para conocer y profundizar en el tema.



## **Special Issue: Grandparents and Other Relatives as Parents. (2009). *Journal of Intergenerational Relationships*, 7, 2&3.**

Este número de la revista está dedicado monográficamente al tema de los abuelos que tienen la custodia de los nietos. Incluye tanto artículos basados en investigaciones realizadas en su mayoría por académicos como artículos escritos por profesionales, que describen algunos de los programas en marcha.

## **Triadó, C., Villar, F., Pinazo, S., Solé, C., Montoro, J. y Celdrán, M. (2008). La relación entre abuelos/as y sus nietos/as adolescentes: comparación de perspectivas generacionales. *Revista Infancia y Aprendizaje*, 31 (3), 385-398.**

Este artículo cuyo objetivo es examinar la relación entre abuelos/as y sus nietos/as adolescentes comparando ambos puntos de vista, contó con una muestra de parejas que contestaron a una serie de instrumentos paralelos recogiendo aspectos de su relación (contacto, actividades de ocio, intercambios de apoyo y cercanía) con el otro miembro de las parejas. Los resultados sugieren que los abuelos/as perciben que la relación cambia más a medida que el nieto/a se hace mayor. La toma en cuenta de la perspectiva de las dos generaciones aporta interesantes matices para caracterizar la relación entre abuelos/as y nietos/as. La satisfacción con la relación es, por así decirlo, más incondicional en el caso de los abuelos, en la medida en que no depende ni del contacto, ni de la actividad conjunta ni siquiera del grado de apoyo ofrecido o recibido a o de sus nietos sino únicamente de la cercanía emocional con ellos y de la edad. En cambio, en el caso de sus nietos/as los resultados parecen sugerir que, además de esa cercanía emocional, lo que reciben de sus abuelos/as sí es un factor que influye en la satisfacción con la relación. Los resultados hallados muestran también algunos efectos del género.

## **Triadó, C., Villar, F., Solé, C., Celdrán, M., Pinazo, S., Conde, L. y Montoro, J. (2008). Los/as abuelas/os cuidadores de sus nieto/as: tareas de cuidado, beneficios y dificultades de rol abuelos/as. *INFAD. Revista de Psicología*, 4 (1), 455-464.**

Artículo centrado en el papel que ejercen los abuelos/as como cuidadores de sus nietos/as en las tareas relacionadas con la crianza. Cada vez es más frecuente que abuelos y abuelas se impliquen en ciertas tareas regulares de cuidado de sus nietos/as como forma de ayudar a sus hijos, siendo un importante recurso que permite conciliar la vida laboral y familiar de estos. Este trabajo analiza el tipo de tareas que suelen realizar los abuelos/as así como los beneficios (gran satisfacción con los cuidados y sentimiento de sentirse útiles para poder ayudar a sus hijos, por ejemplo) y desventajas (cansancio y sentimiento de obligación, por ejemplo) percibidas de este tipo de cuidados.

## **Triadó, C. y Osuna, M.J. (2005). Las relaciones abuelos-nietos. En S. Pinazo y M. Sánchez (Eds.), *Gerontología, actualización, innovación y propuestas* (pp. 259-290). Madrid: Pearson.**

En este capítulo se hace un repaso de las investigaciones realizadas acerca de esta relación familiar tan peculiar. Se tienen en cuenta las variables que intervienen en dicha relación tales como la edad, el sexo, la línea familiar, la frecuencia de contacto o las actividades conjuntas. Las diferentes investigaciones analizadas muestran que los abuelos/as son muy importantes para sus nietos/as, que ejercen diversos roles y que la relación también es muy positiva para los abuelos/as.

## **Pinazo, S. y Montoro, J. (2004). La relación entre abuelos y nietos: factores que predicen la calidad de la relación intergeneracional. *Revista Internacional de Sociología*, 38, 147-168.**

Esta investigación trata de identificar, a partir de una muestra de 361 jóvenes españoles entre 15 y 25 años, cuáles son, según los jóvenes, los factores que predicen la calidad en la relación intergeneracional abuelos-nietos. Los resultados del análisis multivariante indican que los aspectos que determinan la calidad de la relación son: a) la frecuencia del contacto entre abuelos y nietos; b) la relación cercana y frecuente entre abuelos y padres; c) las actividades de acompañamiento (conversar, pasear, mirar fotos y recuerdos familiares, visitar amigos y familiares, discutir y tomar decisiones, rezar) entre abuelos y nietos; y d) la percepción del abuelo como cuidador y como maestro, fuente de adquisición de conocimientos y destrezas.

## **Szinovacz, M.E. (Ed.) (1998). *Handbook on Grandparenthood*. Westport: Greenwood Press.**

Este manual, un clásico en la materia, ofrece una revisión crítica de las variaciones que pueden darse en la abuelidad. La primera parte del libro está dedicada a la diversidad que existe en el modo de ver y vivir la abuelidad en los/as abuelos/as. La segunda parte se centra en las dinámicas y contingencias de la abuelidad: las transiciones a la vida de los abuelos y el rol de los mismos, el impacto de la abuelidad en los nietos y el papel que pueden hacer los abuelos en determinadas circunstancias como el divorcio o el acogimiento familiar en familia extensa.