

Testimonios y evolución del proyecto

“Por una casa para todos” es por tercer año consecutivo un espacio de encuentro e impulso al Ocio Intergeneracional e inclusivo, desarrollado desde el Área de Solidaridad y el punto de Voluntariado de La Casa Encendida . Surgió de la demanda e interés de diferentes ONG , que desde entonces colaboran, por contar con actividades conjuntas para sus usuarios mas vulnerables y voluntarios.



El camino recorrido esta siendo muy satisfactorio y positivo lleno de retos, si bien no exento dificultades que entre todos intentamos solventar y nos obligan a aprender de ellas. La ilusión compartida con los participantes impulsa a ir mas allá de los resultados y disfrutar de cada experiencia.

- Este año 2009 se invito a participar a tres ONG pertenecientes al entorno de La Casa Encendida , situada en el barrio de Lavapiés de Madrid.

En esta III edición participan 63 personas, 38 de las ONG que colaboran y 25 personas externas inscritas algunas jóvenes profesionales de ámbitos sociales y artísticos, que en sus cartas de motivación manifestaron interés por participar para conocer la experiencia intergeneracional e inclusiva y poder aprender a desarrollarlo en sus profesiones. (Anexo I Cartas de motivación y perfiles profesionales de participantes externos).



- Algunas de las personas que participan en este programa intergeneracional e inclusivo comparten vínculos comunes desde la diversidad funcional y vulnerabilidad social lo que impulsa apoyos mutuos . Algunos de los participantes, independientemente de la edad, comparten dificultades y limitaciones derivadas de la discapacidad o edad a nivel; cognitivo/intelectual, movilidad, comunicación , audición , visión y soledad....
- Por una casa para todos participa desde 2007 en el proyecto de FEAPS Cruce de Caminos (CDC), que promueve la participación de personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyos intermitentes en actividades de ocio. Se constata que existen muy pocos programas que “acompañen” a la persona en el proceso de incorporación a las actividades de ocio y deporte normalizadas. La falta de iniciativa, los miedos e intentos frustrados impiden que la persona se incorpore de manera autónoma. La persona con discapacidad intelectual con necesidad de apoyos intermitente o limitada encuentra pocos espacios de diversión y relación con los otros en la oferta comunitaria y no muestra interés por la oferta específica.

El proyecto CDC se fundamenta en la necesidad de provocar un cruce de caminos entre lo específico y lo comunitario que, a través de un trabajo progresivo de potenciar la autonomía personal, garantice la inclusión exitosa de la persona con discapacidad intelectual con necesidades de apoyos intermitente y limitado en actividades de ocio y tiempo libre normalizadas.

- A lo largo de estos tres años comprobamos como de manera natural y en poco tiempo los participantes van conociéndose y desde el fluir grupal eliminando prejuicios, apoyándose en las relaciones, tareas y vínculos interpersonales. El desbloqueo de las barreras emocionales en los participantes va generando un sentimiento de reconocimiento positivo a las diferencias, pertenencia al grupo, afectividad espontánea y ausencia de críticas, que permite transformar cada limitación en potencial creativo y capacidad. Los aprendizajes y retos conseguidos a corto , medio o largo plazo , se van generalizando en los entornos habituales y cotidianos de algunas de las personas potenciando su autoestima , calidad de vida y gozo vital. (Ver Anexo II. Testimonios de participantes en mesa redonda “ una visión desde dentro”, en las Jornadas Junio 2007 y 2008)
- Uno de los objetivos fundamentales del programa es sensibilizar socialmente e impulsar entre participantes , ONG y profesionales hacia el desarrollo de estas practicas intergeneracionales e inclusivas en diferentes espacios culturales y de ocio. Este año por petición y demanda de participantes usuarios mayores de la asociación Solidarios para el Desarrollo la coordinadora de mayores está impulsando dentro del distrito en el que se encuentran, Moncloa/ Chamberí, un taller con el profesor de títeres de Por una casa para todos, para que desde el barrio sus mayores puedan continuar disfrutando de la experiencia intergeneracional e inclusiva vivida.

ANEXO I. Cartas de motivación y perfiles profesionales de participantes externos, de “Por una casa para todos”, hacia el programa del 2009 divulgado en la guía de La Casa Encendida;

“Me parece un encuentro importante para observar como una persona de mediana edad puede dar algo a una persona mayor y viceversa, como ese hilo conductor no se rompe y representan buenas bases para un futuro”. Gestora Cultural.

“ Me gustaría realizar el taller como posible herramienta de trabajo para los estudios que realizo en educación social, pues creo que puede ser una actividad enriquecedora para mi futura profesión , por la variedad de gentes y generaciones que participan , conocer las formas en que se puede realizar la inclusión social de todas las personas de diferentes generaciones”.

“Me llama la atención todos los recursos que se van a emplear. Me ilusiono con la idea como un goloso frente a una pastelería, y me digo a mi misma ¡Yo quiero! Yo quiero vivir esa experiencia, participar, jugar. Aprender desde la experiencia para luego aplicar la metodología y compartir con mas gente, aprender lo que puedes decir, hacer , lo que hacen y dicen los demás. Que la expresión no tenga límites y que pueda participar todo el mundo”. 34 años. Fotógrafa y diseñadora gráfica, voluntariado , estudiando Educación Social.

“Hacer el programa para adquirir mas experiencia en el ocio para mas integración y calidad de vida, quisiera llegar a ser una parte de tal protagonismo , compartiendo y relacionándome con el grupo”. 49 años. Abogado, educador y Monitor de Tiempo libre , cuenta cuentos hospitalario.

“Hace mucho tiempo me llevo planteando el hecho de vivenciar espacios donde las tres generaciones puedan fusionarse en un sinfín de aprendizajes, disfrute, risa. Sinceramente creo que es una propuesta con infinitas posibilidades . los talleres que se presentan son muy significativos y atractivos por lo que presento mi enorme interés por participar en ellos. Me gustaría tener mas herramientas para trabajar con el colectivo de mayores para favorecer la mejora de las relaciones y considero que estos talleres son un canal excepcional”. 25 años . Maestra , Pedagoga Social, monitora de ocio y tiempo libre .

“Me parece una gran idea aprender tanto de los mayores como de los mas pequeños, me gustaría aprender y tomar ideas de la simbiosis de las generaciones y relacionarme con ellas”. CC . Económicas e investigación y técnicas de mercado. Estudiando Educación Social, voluntaria .

“Necesito encontrar un espacio donde desarrollar y dar forma a mi expresividad, aprender a mostrarme, a dejar salir lo que hay dentro y aprender a hacerlo con otras personas. Los cuentos y las historia me parecen un gran instrumento para comenzar a hacerlo”. Trabajadora social, postgrado Oficial en trabajo social , gestión y evaluación de Servicios sociales.

ANEXO II . Testimonios de participantes en mesa redonda “ una visión desde dentro”, en las Jornadas Junio 2007 y 2008 , a través de las que se comparte y difunde el proyecto junto a otras experiencias relevantes a nivel nacional e internacional .

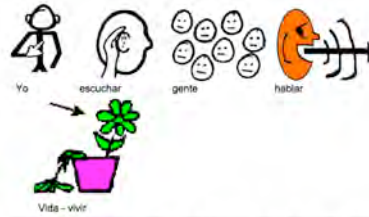
Varón ,43 años . Usuario de FEAPS

Con necesidades de apoyo a la movilidad y comunicación - Taller de teatro Junio 2007





Muchas gracias a la gente de La Casa Encendida



He escuchado a la gente hablar de la vida



Carlos Mariscal



Carlos Mariscal



Me he divertido mucho en el taller, donde se piensa, se lee, se habla y escuchan historias.



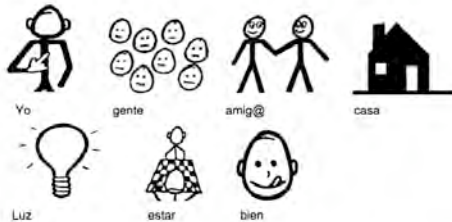
Carlos Mariscal



Me ha gustado trabajar y escuchar a personas mayores muy divertidas



Carlos Mariscal



He encontrado amigos en La Casa Encendida, eso esta muy bien



Carlos Mariscal



Quiero dar las gracias a todas las personas que me han ayudado.



Carlos Mariscal

**Varón 45 años, usuario de FEAPS. Con necesidades de apoyo intelectual
 Taller de Cuentos. Junio 2007**

Yo quisiera expresar al resto de personas lo que pienso del curso que he realizado en La Casa Encendida. Yo me he sentido bien cuando vivía aquellos momentos. Fueron muy buenos para mi. Empecé primero sin ganas y pensé que seria un rollo, un aburrimiento... Pero

Cuando me integre en el juego y los cuentos me di cuenta de que no había diferencia entre las personas con discapacidad o sin ella. Pude ver que la diferencia esta en la mentalidad de cada persona. Cuando participe con todas las personas me sentí a gusto.

Pero quisiera decir: "tanto que criticamos que el mundo no es perfecto ¿por qué la gente no ve sus errores y piensa que viendo los errores y criticando (sin saber lo que los otros piensan) van a conseguir un mundo perfecto cuando esto no existe"

¿ es que el mundo es perfecto y los que vivimos en el no tenemos defectos? . La vida no es perfecta, y por ello no tenemos que poner barreras entre unos y otros.

**Varón 46 años, usuario de FEAPS . Con necesidades de apoyo intelectual y audición
Taller de cuentos. Junio 2007**

Me han gustado los cuentos, los juegos, el teatro.. Y también jugar y bailar con la gente que tiene experiencias, tanto de los mayores como de los jóvenes.

No sabía que la sociedad ha cambiado tanto y en el curso he aprendido esto y otras muchas cosas

Mujer de 16 años , Hogar M. B. -CRAFI- Taller de títeres Junio 2008

Queridos compañeros y compañeras de nuestra [Casa Encendida](#):

El primer día cuando llegué me sentí muy rara entre tanta gente que no conocía, había personas mayores y no encontré a chicos de mi edad, pensé que iba a ser muy aburrido pero.....ME HABEIS ENSEÑADO MUCHAS COSAS!!!!!!

Estoy orgullosa de haber estado con vosotros estos meses, sois todos muy majos y tenéis un buen corazón.

En el taller de títeres he aprendido a hacer títeres y con mis compañeros “mayores” me lo he pasado muy bien porque me han tratado como uno más de la familia. He aprendido a trabajar en un grupo con personas de todas las edades. Me he sentido a gusto con vosotros, me ha gustado como nos han enseñado en cada uno de los talleres y me gustaría repetir el año que viene con vosotros.

Tengo ganas de que llegue el día 30 para volver a veros y compartir nuestras cosas.

Familia con dos hijos (8 y 11 años) Taller de Magia . Junio 2008

Madre 30 años

Hola, buenos días mi nombre es y lo primero quiero pedir perdón por no escribir o pronunciar correctamente el castellano. Al ser de fuera (Rumania), yo no sabía estar en estos sitios, pero tenía mucha curiosidad y al mismo tiempo ganas de conocer a las personas del taller.

Tenía mucha curiosidad y ganas de conocer el sitio y las personas que vienen aquí. Pero me pasó algo muy extraño a la entrada y me encontraba muy nerviosa. Tenía emociones muy fuertes y me asusté, sintiendo miedo al ver a personas en sillas de ruedas y empecé a actuar desorientada. Me movía, reía en voz alta y no me daba cuenta de lo que hacía.

Yo por mi trabajo no he podido asistir todos los sábados, pero al día siguiente mi marido y los niños me contaban con mucha alegría todo lo que habían vivido ese sábado en el taller.

A los niños les han gustado mucho los días de los cuentos y mi marido le ha gustado mucho volver a sentirse niño. Desde el principio mi hijo pequeño de 8 años sentía que este lugar tenía algo mágico, pues nadie le decía nada por ser como el era.

Gracias a este taller, a nivel sentimental, a mí me ha hecho romper la barrera que estaba entre mi hijo el mayor de 11 años y yo, venir a este taller le ha cambiado mucho en su comportamiento y su actitud, y ha empezado a sacar lo bueno que tiene dentro.

Las circunstancias nos han hecho tomar la decisión de meterle en un internado de lunes a viernes, pero el sábado por la tarde estábamos todos juntos en el taller, UNA FAMILIA UNIDA.

Se ha hecho también una salida en grupo en El Escorial y me han hecho perder la rabia a recordar mi vida, en una casa en el campo. En Rumania desde pequeña trabajaba todo el día. El campo, la casa, cuidar a los hermanos... era un infierno, pero no conocía otra cosa. Aprovecho para darle las gracias a un profesional (Julio), que me ha aconsejado varias veces, no mirara más el pasado con rabia y miedo. De hecho ahora estamos buscando una casita en un pueblo, fuera de Madrid, porque me ha ayudado a ver la naturaleza de forma distinta. Y a nivel de pareja, también nos ha ayudado el venir aquí, para ser más responsables, relacionarnos, comunicar entre nosotros, respetarnos y ayudarnos mutuamente, y así descubrirnos y conocernos mejor.

Estoy aprendiendo a moverme yo sola y en nuestro barrio voy a la biblioteca, donde la llevo a mis hijos a leer, hacer deberes o al cuenta cuentos.

Ahora he perdido el miedo a las sillas de ruedas y me puedo acercar a una persona que esté sentada en una y relacionarme sin tener miedo. De hecho me ha venido una idea, y es que me gustaría trabajar en un Centro con niños que tienen problemas para relacionarse.

También estoy aprendiendo a hablar en público, porque veía a los niños del taller como hablaban con una naturalidad estupenda. Esto a mí me ha dado mucho valor para ahora yo hablar sin miedo ni vergüenza, delante de muchas personas.

He aprendido que significa "COMPROMISO" y estar con las abuelitas del taller me ha hecho sentirme arropada y con seguridad. Cuando hablaba con ellas sentía confianza y que me trataban con cariño y esto en más de 20 años yo no lo había conocido.

Para terminar, quiero dar las gracias a los profesionales y compañeros de este taller, porque a nosotros como familia nos ha servido de mucha ayuda.



Padre 40 años

Buenos días, mi nombre es y les quiero contar , un poco nuestra historia, el porqué de que estemos hoy aquí y nuestra experiencia en el taller. Nosotros somos cuatro en la familia, que procedemos de distintos orígenes, distintas culturas.

No se pueden imaginar, desde el primer día, por un lado lo extraño que me sentí y por otro cómo me daba cuenta de mis carencias.

Recuerdo que en la primera merienda, y aprovecho a para dar las gracias por esta invitación cada sábado, no sabía ni con quién hablar, ni si todos iban a saber más que yo. No encontraba mi lugar, porque trabajando como lo hago y con tanto trato con la gente, sólo sabía eso, trabajar. No me sabía relacionar.

Los niños no paraban de reír y de jugar con niños, personas mayores y profesionales, y tratándoles de tú a tú. Y quiero destacar algo muy bonito, que le nace del corazón a mi hijo Adrián, y es lo bien que se siente junto a las personas que tienen problemas de cualquier tipo. Mi hijo tiene 11 años, esto para él tiene prioridad y yo lo he descubierto en los talleres.

Como mi mujer, por su trabajo, no ha podido venir algunos sábados, los fines de semana los empezábamos desayunando todos juntos y recreando en el salón, los juegos o los cuentos del anterior sábado para que, participando todos, ella conociese lo vivido en el taller.

Era un buen comienzo, pero para mi sorpresa esto sólo era el principio. Yo hace años dibujaba, pero con la mentalidad que yo tenía y tanto trabajo, como acabo de decir, de eso, hace años. Pues después de los desayunos y los juegos, los niños se sentían bien y ellos decían: "ahora toca deberes, Papá ¿me ayudas?" Los primeros sábados les ayudábamos, pero de repente un día me di cuenta y la escena era, los niños con sus deberes, mi mujer leyendo y yo dibujando, porque un día después de escuchar a los profesores cómo nos narraban un cuento, nos invitaron a dibujar algo de esa historia. Y así empecé a dibujar otra vez.

Estoy aprendiendo a rescatar lo bueno de mi pasado, que no es fácil. A establecer compromiso, entendiendo la profundidad de esta palabra. Y a saber dar prioridad a lo importante, que muchas veces son las pequeñas cosas.

He entendido que los niños tienen una opinión muy valiosa y al ver como el grupo entero les daba esta importancia, estoy aprendiendo a hacerlo y me doy cuenta que lo hago relacionándome y compartiendo. En este taller me he dado cuenta que la vida tiene su cara seria, pero con la pareja son importantes los juegos y en ocasiones, ¿por qué no? vivir como en un cuento, y os aseguro que después de compartir estos momentos, te sientes bien y todo lo ves de otra manera.

Os voy a terminar hablando de un compromiso es establecí con el profesor y todos los compañeros del taller de juegos y creatividad, y era hacer un dibujo representativo de todos y de todo lo vivido durante tantos sábados en La Casa Encendida. He dicho antes que llevaba años sin dibujar y seguramente nunca lo he hecho tan bien como yo quisiera. Pero en este gran árbol que hemos regalado al voluntariado de La Casa Encendida he puesto mucho sentimiento y cuando algo lo haces con el corazón, te sientes grande, no por que lo seas, pero sí por lo que expresas y aquí me han dejado hacerlo.

Con este taller, en La Casa Encendida y en compañía de tantas personas, sin duda ha empezado una nueva etapa de mi vida.

Mi agradecimiento a todos los profesionales y como no, a todas las personas con las que he compartido, que me han escuchado y que me han transmitido sus sentimientos. Gracias y hasta pronto.

Solidarios para el desarrollo. Junio 2008

La coordinadora del programa de mayores; lo que mas me ha gustado es la impaciencia que tenían todos nuestros mayores por que llegase el sábado , la ilusión y ganas de conocer gente , como se han involucrado y ha mejorado la relación entre todos ello y conmigo como coordinadora. Son proyectos que si bien sus resultados no son fácilmente cuantificables si tienen gran repercusión que se ven en los pequeños matices del día a día.

Mujer 85 años usuaria y participante , estoy muy contenta por participar aquí y en grupo tan familiar , me gusta mucho la compañía y estar tan unidos todos.

Mujer de 67 años voluntaria y participante, en una actividad como esta podemos rescatar la sabiduría de los mayores e intercalarla con los jóvenes . Estos sábados han sido para todos como fiestas y seguro que el año que viene estaremos con mas ilusión

Centro Reina Sofía de Cruz Roja mayores . Junio 2008

La coordinadora expresa, llevo el proyecto de personas mayores que viven solas y cuando me comentaron que viniesen a este programa las personas mayores con voluntarios, tuve prejuicios a la hora de decírselo pero conseguí 6 personas y fue un gran avance . Escuchando hoy a todos y ver las discapacidades que hay me anima a difundirlo mas ya que el programa es una forma mas positiva para que el mayor se sienta bien, no solo como receptor de ayuda sino como uno mas integrado y sintiendo que puede aportar , representa un camino muy novedoso e importante.

Amigos de los mayores . Junio 2008

La coordinadora comunica, ha sido un trabajo increíble que se lo han pasado fenomenal , Mujer de 85 años como usuaria participante expresa; no tengo palabras como agradecerlo lo bien que me lo he pasado y hecho de menos venir mas, me hice muchas amistades casi como familia. Tras cantarnos una bella canción antigua “ el agua del avellano” expresa; muchas gracias por esos aplausos que agradezco y que ha sido la ilusión de toda la vida, la que me hace vivir.



FEAPS . Junio 2008

Amanda voluntaria con 26 años de apoyo a movilidad y participante , es la primera vez que participo en un programa totalmente abierto a cualquier persona y no especifico solo para personas con discapacidad , para nosotros es una oportunidad a la que no estamos acostumbrados y muy pionero en este sentido . Desde los primeros días a pesar de nuestra timidez fuimos comprobando que iba formando parte de nuestras vidas.

Usuario y participante tambien en 2007 a través de su tablero de comunicación expresa; henos vivido muy bonitos momentos compartidos también fuera de La Casa en dos ocasiones , la salida al Escorial que fue fantástico para todos , que nunca se olvidara y expresa con Amanda que la segunda fue cuando se inauguró en Abril la presentación de nuestra Asociación Debajo del Sombrero, en el Matadero de Madrid, muchos de vosotros vinisteis y lo compartisteis con nosotros, queremos agradecer esos momentos y la posibilidad que estemos aquí compartiendo vida.

El profesor de Taller de títeres , Marzo 2009

Los objetivos al final del taller del año 2008 habían sido cumplidos e hicimos algunas importantes consideraciones finales:

- *Nos dimos cuenta que la cosa más importante no fue en sí el resultado final sino el proceso de convivir que se creó entre los participantes*
- *Fue fundamental la sensibilidad de los jóvenes en poder ayudar los ancianos y las personas con discapacidad y al revés, estos últimos en ayudar los jóvenes sin experiencias. Se produjo así una simpatía intergeneracionales e inclusiva en donde todos se sentían útiles.*
- *Durante el desarrollo del taller, nos pareció muy fuerte por parte de los alumnos la exigencia de convivir con los demás participantes del proyecto Una casa para todos. Exigencia que produjo así una inquietud positiva que fue fundamental en el día de las exposiciones de los trabajos finales de cada taller*

Para mi, que soy de hecho más un profesional del teatro que un enseñante es un grande honor poder participar en este proyecto que considero de altísimo nivel. Es muy satisfactorio poder enseñar y al mismo tiempo convivir, algo muy raro. Lo que continuo pensando y diciendo es que yo disfruto y aprendo como mis alumnos y esto es impagable. Espero que el proyecto pueda seguir creciendo, metiendo raíces, “polinizando”.



Con referencia a crear raíces por mi parte y “polinizar” empezaré en el mes de abril un taller intergeneracional con la ONG Solidarios y el próximo otoño/invierno un proyecto similar patrocinado por un importante banco de mi región en Italia, la Emilia Romagna. Esto creo que es una pequeña señal de que las cosas que funcionan deben moverse.

Información detallada del programa en www.redintergeneracional.es .

Ficha de programas intergeneracionales RED INTERGENERACIONAL DEL IMSERSO

E mail; pivcasaencendida@gmail.com j.cruz@cop.es